

Måltidserstatning til vægtkontrol, pulver til fremstilling af en shake med chokoladesmag, indeholder sukker og sødestof.

**Ingredienser:** Isoleret sojaprotein, sukker (af sukkerroe), fructooligosaccharides, emulgator (sojalecithiner), kakaopulver (fedtfattig) (8%), fortykningsmiddel (arabisk gummi), aromaer, fruktose og dekstrose (fra grapefrugt), fortykningsmiddel (guargummi), acerolakirsebærpulver, granatæblepulver, græskarpulver, amarant, hirse, quinoa, broccolispirer, lucernespirer, radisespirer, risklid, æblepulver, spirulina, kikærtapulver, risprotein, isoleret ærteprotein, ærteprotein, citronfibre, solsikkeolie, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, thiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, biotin, pantothenyrsyre, vitamin K, jern, zink, jod, kobber, magnesium, mangan, selen, antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), salt, sødestof (steviolglycosider), fortykningsmiddel (xanthangummi).

*Glutenfri*

Indhold i en boks: 6 x 488 g poser (15 x 32,5 g portioner pr. pose)

**Anbefalet indtagelse:** Udskift højst 2 måltider om dagen med hver 1 portion Complete.

**Brugsanvisning:** En måleske (32,5 g) pulver blandes i 250 ml skummetmælk (0,1% fedt) med en gaffel, et piskeris eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en mælkeskummer eller en håndblender. Vent 1 minut inden indtagelse. Prøv også at tilsætte 2-3 isterninger; det giver din Complete en mere cremet smag! Det er vigtigt at følge denne instruktion, når du laver din Complete Shake.

**Bemærk:** Det plantebaserede protein har en høj biologisk værdi. Complete skal altid anvendes som en del af en kaloriefattig diæt. Andre fødevarer bør indgå i diæten.

Det er vigtigt at drikke rigeligt, når du anvender dette produkt. Dette produkt er ikke en erstatning for en afbalanceret, varieret diæt og en sund livsstil.

*Produceret i Schweiz for:*

The Juice Plus<sup>®</sup> Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland  
i samarbejde med  
The Juice Plus<sup>®</sup> Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz

Næringsdeklaration	Per 100 g pulver	Per færdig portion <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energi	1486 kJ 354 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fedt	7,3 g	2,5 g	
heraf mættede fedtsyrer	1,8 g	0,7 g	
heraf enkeltumættede fedtsyrer	1,1 g	0,4 g	
heraf flerumættede fedtsyrer	4,0 g	1,3 g	
Kulhydrat	30 g	23 g	
heraf sukkerarter	28 g	21 g	
Kostfibre	16 g	5,0 g	
Protein	34 g	20 g	
Salt	0,78 g	0,60 g	
Vitamin A	719 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,6 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	12 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	69 µg	23 µg	31
Vitamin C	74 mg	24 mg	30
Thiamin	0,93 mg	0,40 mg	36
Riboflavin	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacin	17 mg	5,6 mg	35
Vitamin B <sub>6</sub>	1,5 mg	0,60 mg	43
Folsyre	298 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotin	34 µg	15 µg	30
Pantothenyrsyre	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	646 mg	600 mg	30
Calcium	125 mg	320 mg	40
Phosphor	270 mg	340 mg	49
Magnesium	234 mg	113 mg	30
Jern	18 mg	6,2 mg	44
Zink	6,6 mg	3,2 mg	32
Kobber	1,4 mg	0,45 mg	45
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	38 µg	17 µg	31
Jod	111 µg	45,0 µg	30

<sup>a</sup> 32,5 g pulver i 250 ml skummetmælk (0,1% fedt)  
<sup>b</sup> RI = Referenceindtag

Opbevares tørt og ikke for varmt.  
Poser sælges ikke separat.

Bedst før udgangen af/partnummer: Se bagsiden af poser

